



法鼓山西雅圖分會

華僑文教中心佛法講座

2011年11月12日 2—4pm

果明法師主講

《六祖壇經》

《六祖壇經》是中國禪宗非常重要的一部聖典，主要宗旨是闡述禪宗的中心思想「明心見性」，除卻煩惱是「明心」，智慧現前是「見性」。根據聖嚴法師在〈禪與悟〉書中的開示，《六祖壇經》的思想融合《般若經》及如來藏的觀點，以般若為方法，以如來藏為目標，用般若的空觀來破除煩惱的執著，達到「明心見性」的目的。

《六祖壇經》的修行法門又叫無念法門，心不染著就是無念。在〈定慧品〉中有「無念為宗，無相為體，無住為本」。《六祖壇經》強調使自己的心能當下不起雜念而見到不動的自性是禪的精神，所謂「直心是道場」。把自己的妄想、執著、煩惱全都放下，就是本來面目顯現了。

地點：西雅圖華僑文教服務中心

1008 140th Ave. NE Suite 108 Bellevue, WA 98005 USA

時間：2011年11月12日 2—4pm (會後備有簡單茶水)

網址：<http://seattle.ddmusa.org/>

電話：(425)957-4597

主講法師介紹：果明法師曾任紐約東初禪寺住持。在東初禪寺的週日佛學講座中多次主講《六祖壇經》。對禪有興趣的菩薩們，這次的佛學講座絕對不可錯過！