

第 144 期 2015 年 12 月 - 2016 年 1 月



# 華州法鼓通訊

## 西雅圖分會特別活動看版

### 大悲心水陸法會網路共修

第九屆法鼓山大悲心水陸法會將於 2015 年 11 月 28 日在台灣金山啓建，今年西雅圖分會首次參加海外分處網路共修據點，啓建大壇佛事。網路共修將壇場跨時空延伸，讓您如臨現場。東初禪寺監院常華法師將至西雅圖分會帶領我們共修，時間表請見下方。

灑淨: 11 月 30 日(星期一) 4:10pm-6:30pm

共修地點：

14130 NE 21st St., Bellevue, WA 98007

Web Site:

<http://seattle.ddmusa.org>

Email address :

[ddmba.seattle@gmail.com](mailto:ddmba.seattle@gmail.com)

Tel: (425)957-4597

法鼓山西雅圖分會需要您的護持，請您隨喜贊助，捐款 100% 抵稅，謝謝！

日期	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天	第六天
內容	12/1 (二)	12/2 (三)	12/3 (四)	12/4 (五)	12/5 (六)	12/6 (日)
9:00~9:30	報到					
第一支香 09:30~11:00	《梁皇寶懺》 卷一	《梁皇寶懺》 卷二~卷三	《梁皇寶懺》 卷四~卷五	《梁皇寶懺》 卷六~卷七	《梁皇寶懺》 卷八~卷九	《梁皇寶懺》 卷十
11:00~11:15	休息					
第二支香 11:15~12:15	午供 宣疏	午供 《梁皇寶懺》 卷三	午供 《梁皇寶懺》 卷五	午供 《梁皇寶懺》 卷七	午供 《梁皇寶懺》 卷九	午供 宣疏
12:15~13:00	午齋					午齋
第三支香 13:00~14:30	《梁皇寶懺》 卷一~卷二	《梁皇寶懺》 卷三	《梁皇寶懺》 卷五~卷六	《梁皇寶懺》 卷七~卷八	《梁皇寶懺》 卷九	13:00~14:00 送聖法儀
14:30~14:45	休息					
第四支香 14:45~15:45	《梁皇寶懺》 卷二	《梁皇寶懺》 卷四	《梁皇寶懺》 卷六	《梁皇寶懺》 卷八	《梁皇寶懺》 卷十	
15:45~16:15	簡單點心					
第五支香 16:15~22:00	16:15~21:45 三大士 瑜珈焰口	16:15~21:45 三大士 瑜珈焰口	17:00~21:30 瑜珈焰口經 說法開示(1, 2) 及施食(一場)	18:00~21:30 授幽冥戒	16:15~22:15 五大士 瑜珈焰口	

### 2016 西雅圖分會話頭禪三、禪五報名開始

主法法師：果醒法師

★日期：2016 年 3/25 - 3/29 全天

★地點：環境清幽的 Camp Burton (on Vashon Island)

★費用：禪三 \$230, 禪五 \$440

詳情請上西雅圖分會官網，或洽詢西雅圖分會。(報名截止日：2016 年 1/15)



## 聖嚴師父開示：念佛生淨土



我常念佛，也常教人念佛，勸人念佛。

早在三十多年前，我便應邀於臺灣南部屏東市的東山寺主持了彌陀佛七。一九八〇年代以來，我在臺北北投農禪寺，每年主持一次清明報恩的佛七，並於農禪寺成立每週集會共修一次的福慧念佛會。所以我曾為大眾做過不少次跟念佛法門有關的開示。我也在我們的中華佛學研究所，擔任了好多年淨土學的課程，但我僅為《華岡佛學學報》寫過一篇[〈淨土思想之考察〉](#)

（編案：現收錄在《學術論考》一書中），卻從未出版過類似這一本介紹念佛法門的作品。

這是由於我在東西兩個半球，不論是演講或撰稿，我被人家要求的，多是以禪的範圍為主題，竟然從未遇到過被人要求開示念佛法門的機會。

直到今（一九九三）年三月二十七日至四月四日，我在農禪寺的清明報恩佛七期間，每天開示念佛生淨土的法門，說明佛法重視知恩報恩，人們當以感恩的心情接受現實的人生，再以報恩的情懷奉獻廣大的眾生。如何才能正確地表達感恩與報恩，應當修學念佛法門，因此法門，真俗全收，事理雙圓，世出世法，不論現世福利或身後美景，無不包容。

至於如何修學念佛法門，我便逐日介紹了七個項目：1.孝親報恩應當念佛。2.念佛應當具備四個心：信心、至誠心、深心，迴向發願心。3.淨土有四種：人間的、天國的、佛國的、自心的。4.超度有兩類：對亡靈的、對生者的。5.要將懺悔業障的修行當作每日的恆課。6.帶業、消業都生淨土。7.往生西方淨土當以建設人間淨土為基礎。

當時的錄音帶被流傳之後，很多人聽了非常喜歡，有幾位熱心的弟子，又從錄音帶整理成了文稿，交給我審閱，我便將之帶到美國。至本年十一月二十二日，我始抽空取出檢閱，發現內容空泛，不知好在何處，行文的語氣，也不像是我的。因此花了十天時間，將之刪削補充，重寫了一遍。也讓我借此因緣再次熟讀淨土三經，重溫淨土諸大師的著述達三十多種七十多卷。

寫完之後，覺得意猶未盡，所以增加了「佛七的根源」及「念佛的方法」兩篇。使得這本五萬餘言的文章，在實用的價值之外，也富有參考的價值。

一九九三年十二月二日釋聖嚴自序於紐約東初禪寺

## 水陸法會/法鼓山水陸法會/回歸佛法精神的水陸法會

### 回歸佛法精神的水陸法會

法鼓山是漢傳佛教的道場，以修持漢傳佛教的法門為主，因此我們辦水陸法會讓一切根器的眾生都能得度—這是法鼓山辦水陸法會的緣由和目的，我們以這樣的一大法會佛事，來廣度眾生，利益一切眾生。

在 21 世紀的今天，法鼓山舉辦水陸法會的作法，具有革新的意義，也是對僧俗四眾的一種重新教育。在現代社會中，不論是我們的民風、環境背景以及知識的發展，與當時環境已不可同日而語。如果我們還保留傳統水陸中一些不合時宜的作法，譬如燒紙馬、燒紙人、燒紙衣、燒船、燒種種的牌位，在現代來講是非常不符合環保的；況且追溯這些內容，皆非源自原始佛法，而是歷代佛教中人，為了接引民間信仰的人士接受正信佛法，結合民間信仰的作法，所添加的內容。

希望今後的水陸法會，不僅僅是法鼓山這麼做，其他道場也能夠一起嘗試改變，更歡迎大眾到法鼓山體驗現代的水陸法會。

法鼓山創辦人聖嚴法師

## 水陸法會/水陸法會簡介

利益三世眾生的水陸法會

當人業消智朗，障盡福崇，先亡咸生淨土，所求無不遂意，並令歷劫怨親，法界含識，同沐三寶恩光，共結菩提緣種。

—印光大師《水陸儀軌》序文

水陸法會，又稱為「法界聖凡水陸普度大齋勝會」，是漢傳佛教之一種修持法，亦為漢傳佛教中最盛大且隆重的法會。

水陸法會以上供十方諸佛、聖賢，無遮普施齋食為基礎，救拔諸六道眾生，並廣設十一壇，使與會眾生，得以其因緣與根器，至各壇聽經聞法，而發起成佛之心。故於法會中所供養、救度之眾生，範圍相當廣泛，因此集合了「消災、普度、上供、下施」諸多不可思議殊勝功德。

由於水陸法會經由與會大眾發一善心隨喜參與而共同成就，故整場法會之功德，由所有參與之眾生共同獲得。若能一念虔誠，就有無量不可思議功德存在；若得不為一己而為一切眾生祝福，其所發願愈是廣大，功德愈是不可限量。

## 水陸法會/法鼓山水陸法會/法鼓山的創新與特色

### 法鼓山的創新與特色

爲了堅持大乘佛法的核心精神，真正利益現代大眾，法鼓山大悲心水陸法會的形式及內容結合了環保理念、數位科技、佛教藝術、人文本質等元素，呈現兼具教育與關懷功能的文化活動。

#### （一）回歸經典依據，秉持環保理念

流傳一千五百多年的水陸儀軌參雜了許多道教及民間信仰的內容。其中有許多儀式需藉由燒化方式來舉行，不僅與法鼓山推動環保的理念相違，也與現今的政府法令不符。爲了回歸佛陀本懷，適應時代性，法鼓山決定修訂部分儀軌，淡化不符合佛法精神或不環保的作法。不燒化，是大悲心水陸法會的最高指導原則。法鼓山首創利用現代藝術的設計，取代傳統儀軌中「發符」、「告赦」所需要的紙紮人、馬；並透過電腦動畫繪製的數位牌位，取代信眾在法會期間所寫的書面消災、超薦牌位。以影像替代實品，避免不必要的資源浪費及燒化牌位所帶來的污染，這是突破實體牌位局限的創新，不同過往因送聖儀式大量燒化的作法，更符合佛陀慈悲濟世的原始精神。

#### （二）超越宗教格局，展現多元面向

除了以電腦動畫繪製虛擬消災、超薦牌位外，並應用數位投影技術，將牌位投射在壇場的螢幕上，解決實體牌位佔據空間的問題；還透過創意的視覺設計，讓牌位不局限於傳統牌位的形式，彷彿諸佛慈悲守護著一切眾生。

另一方面，法會在「清淨、環保、簡約」的理念訴求中，結合人文、藝術等內涵，充分展現了現代精神。以壇場的空間設計爲例，部分壇場利用法鼓山原有的佛堂空間來布置，部分壇場則是利用其他室內空間做規畫設計，如齋堂、露台、副殿、國際宴會廳等，室外壇場的部分，則在法鼓大學預定地搭建臨時帳篷來使用，將法鼓山建築的內外空間做了充分的應用，加上現代美學設計和材質元素，完整表達富有嶄新創意的法會空間。不但提昇法會的品質與層次，更傳達教育與關懷精神，可說是一場冥陽兩利的精進共修勝會。

#### （三）十一壇圓滿 壇壇是好壇

法鼓山大悲心水陸法會廣設十一個壇場，所誦經典幾乎囊括漢傳佛教重要典籍，而諸壇持誦經典與佛事內容皆各有特色，與會大眾皆可在法會期間，按照個人所相應的修行法門選擇壇場精進用功。在八天的法會期間，法鼓山園區全山法音繚繞，置身其中，宛若親臨佛國淨土般殊勝莊嚴。



## 水陸法會/法鼓山水陸法會/開啓自性大悲，祈願眾生離苦



水陸法會是一修持法門

聖嚴法師說：「人心亂，鬼神也亂；鬼神不安，就有災難。只要我們能在水陸法會上共同聆聽佛法，發願說好話，做好事，人心安定了，三界眾生也就會平安。」所以，參加法會，主要是通過禮敬、讚歎諸佛功德，並懺悔自我身、口、意三業來安定身心、解脫煩惱，爲自己找到生命的智慧和意義，這也才是真正的「超度」。

水陸法會的功德

水陸法會具備滿足世人一切祝願功能，具有殊勝的大功德。一般法會只誦某一部經，水陸則廣設諸壇，每一壇就是一堂佛事，並以無遮施食爲基礎，所供養、救度的眾生，範圍相當廣泛，集「消災、普度、上供、下施」諸多殊勝功德於一。

參加水陸法會能爲過去、現在、未來所有眾生帶來平安和希望，但所獲得利益最多的還是參加者本身，讓自己找到生命的智慧和勇氣。

在水陸法會裡，大眾恪遵祖師所教，一意專念，也能爲自己的修行加分，達到身口意三業清淨。誠如虛雲老和尚對法會的期許：「不期度人而自度人，不期利益而自利益。」這也才是參加水陸法會的重要課題與精神。





法鼓山華盛頓州西雅圖分會  
Dharma Drum Mountain Buddhist Association  
14130 NE 21st St.,  
Bellevue, WA 98007  
Tel: 425-957-4597

法鼓通訊園地公開，  
歡迎您分享學佛上的  
心得或生活中的故  
事。來稿請寄：

[ddmba.seattle@gmail.com](mailto:ddmba.seattle@gmail.com)

文宣組：  
張玟萱  
曾淑卿  
陳佩鴻

上網閱讀法鼓通訊：

Web Site:  
[http://  
seattle.ddmusa.org](http://seattle.ddmusa.org)

### 信心銘 Faith In Mind/作者： Shengyan

內容簡介 The Supreme Way is not difficult

If only you do not pick and choose.

Neither love nor hate,

And you will clearly understand.

Be off by a hair,

And you are as far from it as heaven and earth.

These vivid lines begin one of the most beloved and commented upon of all Zen texts, the Hsin Hsin Ming ( “Faith in Mind” ), a sixth-century poem by the third Chan patriarch, Seng Ts’an. The Hsin Hsin Ming is a masterpiece of economy, expressing the profoundest truth of the enlightened mind in only a few short pages. Master Sheng Yen’s approach is unique among commentaries on the text: he views it as a supremely useful and practical guide to meditation practice. “I do not adopt a scholarly point of view or analytical approach,” he says. “Rather, I use the poem as a taking-off point to inspire the practitioner and deal with issues that arise during the course of practice. True faith in mind is the belief grounded in realization that we have a fundamental, unmoving, and unchanging mind. This mind is precisely Buddha mind.”

