

暑假活動預告

兒童心靈環保體驗營

以『生活教育、心靈成長』為主軸，透過生動有趣的課程，學習心念專注與心靈環保。歡迎5-11歲小菩薩報名參加。

8/5、8/6 星期一、二 9:30am~4:00pm

中元報恩法會

8/11 星期六 10:00am-12:00pm

定期活動

心靈茶會 (電影禪)

每月第二個周六 1:30pm-4:00pm

書法班

每月第一、三個周六 1:30pm-3:30pm

法鼓山華盛頓州西雅圖分會

西雅圖分會緣起於2001年11月份。我們的宗旨在於建立社會大眾對佛法的正知見，讓大家即使在紛擾的生活環境中，也能時時保有一顆清明的心。

法鼓山

法鼓山是一個以心靈環保為法源的佛教團體，秉持「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，在創辦人 聖嚴法師的帶領下，將正信佛教的觀念和方法，落實於社會各個層面，並紮根於生活當中。法鼓山的禪法，繼承臨濟、曹洞兩大法脈的合流，整合印度及漢傳諸宗之同異點，並且參考現今流行於韓國、日本、越南的禪法，乃至南傳內觀法門、藏傳的次第修法，重新整理漢傳佛教的傳統禪法之後的再出發。在承襲傳統禪法之外又有創新，因而聖嚴法師重新立宗為「中華禪法鼓宗」。



法鼓山西雅圖分會

Dharma Drum Mountain Buddhist Association WA Chapter

2019年活動行事曆

(五月~十二月)

法鼓山西雅圖分會

14130 NE 21st St., Bellevue, WA 98007
Tel:(425)957-4597 ddmba.seattle@gmail.com

seattle.ddmusa.org

年度特別活動

浴佛法會

5/19 星期日 10am-12pm

慶祝佛誕

法會備有供花，歡迎登記，並設有兒童手作站，歡迎闔家一起來浴佛。

退居方丈果東法師演講

6/8 星期六 2pm-4pm

題目：活出精彩快樂的人生

地點：Bellevue Library Meeting Room1

1111 110th Ave NE Bellevue WA 98004

報名：請洽分會或線上報名 <https://bit.ly/2HRn6GH>

夏日戶外野餐

6/16 星期日 11:30am-5:00pm

地點：Lewis Creek Park (Picnic Shelter)

5702 Lakemont Blvd SE Bellevue, WA98006

快樂學佛人

9/28、10/12、10/19 星期六 10:00am-5:00pm

學佛第一課，輕鬆入門。敬請洽分會報名。

地點：Crossroad Community Center

16000 NE 10th Street, Bellevue, WA, 98008

法鼓山北美道場法師授課

大悲心水陸法會網路共修

11/26~12/1 時間表請與分會確認

西雅圖分會十八周年慶暨午餐聯誼

12/1 星期日 10:00am-2:00pm

禪修

禪坐共修

每周五 7:00pm- 9:30pm

每周六 10:00am-12:00pm

八式動禪，打坐，瑜珈運動，拜佛，經行
歡迎對禪修有興趣者參加。首次參加會安排一對一講解與說明。

初級禪訓班 (共四次，需全程參加)

透過完整有次第的課程內容，學習正確、安全的禪修方式和觀念。

內容：八式動禪、禪坐、立禪、行禪、臥禪。

星期六 10:00am- 3:00pm 7/13、7/27

10:00am-12:00pm 7/20、8/3

都會禪三

11/8~10 常護法師帶領

讀書會

周一讀書會

星期一 10:00am-12:00pm

周日讀書會

每月第二個星期日 10:00am-12:00pm

每月一書

每月第四個星期六 2:00pm-4:00pm

法會共修

大悲懺共修

每月第一個周日 10:00am-12:00pm

念佛共修暨菩薩戒誦戒會

每月第四個周日

8:30am- 9:30am 誦戒會

10:00am-12:00pm 念佛共修

地藏經共修

每月第三個周日 10:00am-12:00pm

藥師經共修

每月第一個周五 10:00am-12:00pm

佛法講座

基礎佛學課程：皈依三寶、十戒五善

5/18 星期六 10:00am-4:00pm

主講：洛杉磯道場代理監院 常悅法師

基礎佛學課程：四聖諦、三法印

8/10 星期六 10:00am-4:00pm

主講：舊金山道場常住法師 常源法師

基礎佛學課程：八正道 四攝 六度

11月 (日期請待通知)

主講：舊金山道場監院 常惺法師