

暑假活動預告

兒童心靈環保體驗營

以『生活教育、心靈成長』為主軸，透過生動有趣的課程，學習心念專注與心靈環保。歡迎 5-11 歲小菩薩報名參加。

七月（日期待訂） 9:30am~4:00pm

中元報恩地藏法會

8/23 星期日 9:30am-4:30pm

定期活動

心靈茶會 (電影禪)

每月第二個周六 1:30pm-4:00pm

書法班

每月第一個周六 1:30pm-3:30pm

法鼓山華盛頓州西雅圖分會

西雅圖分會緣起於 2001 年 11 月份。我們的宗旨在於建立社會大眾對佛法的正知見，讓大家即使在紛擾的生活環境中，也能時時保有一顆清明的心。

法鼓山

法鼓山是一個以心靈環保為法源的佛教團體，秉持「提昇人的品質，建設人間淨土」的理念，在創辦人聖嚴法師的帶領下，將正信佛教的觀念和方法，落實於社會各個層面，並紮根於生活當中。法鼓山的禪法，繼承臨濟、曹洞兩大法脈的合流，整合印度及漢傳諸宗之同異點，並且參考現今流行於韓國、日本、越南的禪法，乃至南傳內觀法門、藏傳的次第修法，重新整理漢傳佛教的傳統禪法之後的再出發。在承襲傳統禪法之外又有創新，因而聖嚴法師重新立宗為「中華禪法鼓宗」。



法鼓山西雅圖分會

Dharma Drum Mountain Buddhist Association WA Chapter

2020 年活動行事曆

(一月~六月)

法鼓山西雅圖分會

14130 NE 21st St., Bellevue, WA 98007

Tel:(425)957-4597 ddmusa.seattle@gmail.com

seattle.ddmusa.org

年度特別活動

大普請

1/5 星期日 1:30pm-3:30pm

年度大掃除，歡迎一同來整理道場，培福有福

新春藥師法會暨新春慶祝活動

1/25 星期六 10am-3:30pm

法會備有供燈，歡迎登記，並設有雲端牌位。

新春慶祝活動：製作雙福球、御守與搓湯圓

傳燈日活動

法鼓山財會處監院 常炬法師弘法

1/30 星期四 7pm-9pm 悅眾關懷

2/1 星期六 9:30am-12:30pm

念佛傳燈、發放新春結緣品

2:00pm-4:00pm 佛法講座：

「從生命到僧命，由生轉熟」

梵唄培訓

2/14-2/28 法鼓山溫哥華道場 果增法師授課

清明地藏法會

3/29 星期日 9:30am-4:30pm

浴佛節特別活動

5/9 浴佛與園遊活動

5/10 佛法講座

六月夏日野餐

日期地點將另行公布

禪修

禪坐共修

每周五 7:00pm- 9:30pm

每周六 9:30am-12:00pm

八式動禪，打坐，瑜珈運動，拜佛，經行

歡迎對禪修有興趣者參加。首次參加會安排一

對一講解與說明。

初級禪訓班 (需全程參加)

透過完整有次第的課程內容，學習正確、安全的禪修方式和觀念。

內容：八式動禪、禪坐、立禪、行禪、臥禪

星期六 10:00am- 3:00pm 5/16、5/30

10:00am-12:00pm 5/23

禪三(需住宿)

6/12~14 法鼓山象岡道場住持 果元法師帶領

地點：Seabek Conference Center

讀書會

周一讀書會

星期一 10:00am-12:00pm

周日讀書會

每月第二個星期日 10:00am-12:00pm

每月一書

每月第三個星期六 2:00pm-4:00pm

法會共修

大悲懺共修

每月第一個周日 10:00am-12:00pm

地藏經共修

每月第三個周日 10:00am-12:00pm

念佛共修

每月第四個周日 10:00am-12:00pm

(三、六、九、十二月為念佛暨菩薩戒誦戒會)

藥師經共修

每月第一個周五 10:00am-12:00pm

法器共修

每月第四個周六 2:00pm-4:00pm

佛法講座

基礎佛法課程: (星期六、共十堂)

2/15、3/7、4/4、5/17(日)、6/6、9/5、10/3

10/31、11/21、12/19

10:00am-4:00pm

主講：法鼓山溫哥華道場法師

課程內容：人天道、解脫道、菩薩道、認識法

鼓山與聖嚴法師

常惟法師佛法講座:

3/18 星期六 10:00am-12:00pm

(主講題目將另行公布)